

# AUSSCHREIBUNG

## **Paarlauf-Lehrgang mit Robin Szolkowy im Rahmen des DEU-Paarlauf-Nachwuchsprojekts**

- Zeitraum:** 17. März 2017, 16.30 Uhr, bis 19. März 2017, ca. 12.30 Uhr
- Ort:** EC Ilmenau, Karl-Liebknecht-Strasse 34c, 98693 Ilmenau  
(auch Treffpunkt am 17. März 2017 um 16.30 Uhr)
- Umfang:** Freitag: 2 TE Trockentraining, 2 TE Eis  
Samstag: 3 TE Eis, 2 TE Trockentraining, 1 Stunde Theorie  
Sonntag: 3 TE Eis, 1 TE Trockentraining
- Trainer:** Robin Szolkowy
- Kosten:** 150,00 € Lehrgangsgebühr,  
Unterkunft, Verpflegung und Anreise in Eigenregie
- Unterkunft:** Übernachtungsmöglichkeiten können zu Sonderkonditionen unter dem  
Stichwort „Eiskunstlauf Paarlauf-Lehrgang“ im Ilmenauer Hof gebucht  
werden.  
Ilmenauer Hof, Erfurter-Strasse 38, 98693 Ilmenau  
[www.ilmenauer-hof.de](http://www.ilmenauer-hof.de) / Mail: [info@ilmenauer-hof.de](mailto:info@ilmenauer-hof.de)
- Inhalte:** Laufschiule  
Paarlaufelemente:  
Einfache Hebungen, Wurfelemente, Spiralen, Paarlaufpirouetten,  
Soloelemente synchron
- Teilnehmer:** Paare und Paarlauf-Interessierte (auch ohne Partner), Trainer mit und  
ohne Paarlauf-Vorkenntnis.  
Altersbeschränkung:  
Jungen: Jahrgang 2004 und älter  
Mädchen: Jahrgang 2007 und älter
- Lehrgangsziele:** Orientierung für Paarlauf-Interessierte,  
Aufbau von Eiskunstlauf-Paaren,  
Einführung für Trainer zur Zusammenstellung und zum Aufbau von  
Eiskunstlauf-Paaren.
- Langfristige Ziele:** Bildung von mehreren Eiskunstlauf-Paaren in Deutschland, Steigerung  
der Teilnahme von Eiskunstlauf-Paaren bei Wettbewerben und  
Meisterschaften.
- Meldung:** Vereine und Interessenten melden die Teilnehmer unter dem Stichwort  
„Ilmenau“ direkt an:  
[info@justmovegmbh.de](mailto:info@justmovegmbh.de)