

AUSSCHREIBUNG

Paarlauf-Lehrgang mit Robin Szolkowy im Rahmen des DEU-Paarlauf-Nachwuchsprojekts

- Zeitraum:** 17. März 2017, 16.30 Uhr, bis 19. März 2017, ca. 12.30 Uhr
- Ort:** EC Ilmenau, Karl-Liebknecht-Strasse 34c, 98693 Ilmenau
(auch Treffpunkt am 17. März 2017 um 16.30 Uhr)
- Umfang:** Freitag: 2 TE Trockentraining, 2 TE Eis
Samstag: 3 TE Eis, 2 TE Trockentraining, 1 Stunde Theorie
Sonntag: 3 TE Eis, 1 TE Trockentraining
- Trainer:** Robin Szolkowy
- Kosten:** 150,00 € Lehrgangsgebühr,
Unterkunft, Verpflegung und Anreise in Eigenregie
- Unterkunft:** Übernachtungsmöglichkeiten können zu Sonderkonditionen unter dem
Stichwort „Eiskunstlauf Paarlauf-Lehrgang“ im Ilmenauer Hof gebucht
werden.
Ilmenauer Hof, Erfurter-Strasse 38, 98693 Ilmenau
www.ilmenauer-hof.de / Mail: info@ilmenauer-hof.de
- Inhalte:** Laufschiule
Paarlaufelemente:
Einfache Hebungen, Wurfelemente, Spiralen, Paarlaufpirouetten,
Soloelemente synchron
- Teilnehmer:** Paare und Paarlauf-Interessierte (auch ohne Partner), Trainer mit und
ohne Paarlauf-Vorkenntnis.
Altersbeschränkung:
Jungen: Jahrgang 2004 und älter
Mädchen: Jahrgang 2007 und älter
- Lehrgangsziele:** Orientierung für Paarlauf-Interessierte,
Aufbau von Eiskunstlauf-Paaren,
Einführung für Trainer zur Zusammenstellung und zum Aufbau von
Eiskunstlauf-Paaren.
- Langfristige Ziele:** Bildung von mehreren Eiskunstlauf-Paaren in Deutschland, Steigerung
der Teilnahme von Eiskunstlauf-Paaren bei Wettbewerben und
Meisterschaften.
- Meldung:** Vereine und Interessenten melden die Teilnehmer unter dem Stichwort
„Ilmenau“ direkt an:
info@justmovegmbh.de